

Les personnes habitant près des aéroports peuvent courir un risque accru d'hypertension artérielle

Une nouvelle étude qui suit quelques-uns des participants d'une étude antérieure montre que l'exposition à des niveaux élevés de bruit, surtout pendant la nuit, plus que double le risque d'être diagnostiqué avec une hypertension artérielle (<http://oem.bmj.com/content/early/2017/05/08/oe-med-2016-104180>)

Les chercheurs ont également trouvé des indications que le bruit des avions peut entraîner un risque accru d'arythmie cardiaque et d'AVC.

L'étude antérieure, appelée HYENA (<http://www.hyena.eu.com/>), a étudié la relation entre le bruit près des aéroports et le risque d'hypertension. Les chercheurs avaient constaté que les personnes exposées à des niveaux de bruit plus élevés la nuit étaient plus susceptibles d'avoir une hypertension. Mais il n'était pas possible de dire si l'exposition au bruit a précédé l'apparition d'hypertension.

Pour cette nouvelle étude, des efforts ont été faits pour contacter les 780 participants dans HYENA qui habitaient près de l'aéroport international d'Athènes. Compte tenu du temps écoulé depuis HYENA, les chercheurs pouvaient être certains que l'exposition au bruit de l'avion précédait l'apparition d'hypertension ou d'autres problèmes cardiovasculaires, au moins parmi ceux qui ne présentaient pas de tels problèmes au moment de l'étude initiale.

Sur les 537 personnes encore résidentes dans la région, 420 ont accepté de participer à l'étude de suivi. Un peu moins de la moitié des participants (45%) étaient exposés à plus de 55 décibels de bruit d'avion pendant la journée, tandis qu'un quart (27%) étaient exposés à plus de 45 décibels de bruit d'avion la nuit. Une minorité de participants (11%) était exposée à du bruit de la route en excès de 55 décibels, de sorte que le bruit de la circulation routière dans cette zone était relativement faible.

Pour chaque augmentation de 10 décibels du bruit de l'avion pendant la nuit, le risque de développer une hypertension artérielle était 2,6 fois plus élevé. Donc quelqu'un habitant une maison avec 50 décibels de bruit la nuit avait 2,6 fois plus de

risque de développer une hypertension que quelqu'un dans une maison avec 40 décibels de bruit la nuit.

Il y avait des indications, pourtant moins fortes, que le risque d'arythmie cardiaque et d'accident vasculaire cérébral montait également avec l'augmentation des niveaux de bruit.

Il n'y avait qu'une partielle corrélation entre l'irritation due au bruit et les niveaux de bruit réels. Les scores plus élevés d'irritation étaient associés à un risque légèrement plus élevé d'hypertension, mais uniquement pendant la journée. On a constaté que l'impact de l'exposition au bruit des aéronefs sur l'hypertension était indépendant de l'agacement dû au bruit de l'avion.

Accumulation de preuves

Il existe de plus en plus d'indications que les niveaux élevés de bruit sont mauvais pour notre santé. L'exposition au bruit a également été associée à l'irritabilité et aux troubles de sommeil. L'exposition au bruit des aéronefs et du trafic routier peut affecter le rendement scolaire des enfants. Mais est-ce certain que l'exposition au bruit d'avions pendant la nuit entraîne une augmentation de la tension artérielle et aggrave la santé cardiovasculaire?

Cette étude est l'une des premières à examiner les effets à long terme de l'exposition au bruit des aéronefs. Le nombre de personnes impliquées est relativement faible et les résultats doivent être confirmés par d'autres études. Cependant, elle va dans le sens de nombre d'études récentes qui tendent à indiquer un lien entre l'exposition au bruit dû aux moyens de transport et la mauvaise santé. Encore un argument donc en faveur de politiques visant à réduire le bruit des avions pendant la nuit.

Résumé original anglais 15 juin 2017:

http://theconversation.com/aircraft-noise-at-night-linked-to-high-blood-pressure-79397?utm_source=twitter&utm_medium=twitterbutton

Edition et traduction française : Nigel Lindup, ARAG (corrections bienvenues)